



Federazione Italiana Vela
XIV ZONA



Spett.li

Circoli Affiliati XIV ZONA FIV

alla cortese attenzione dei Sigg.ri

PRESIDENTI - DIRETTORI SPORTIVI

Responsabili Scuole di Vela - Istruttori

E p.c.

FEDERAZIONE ITALIANA VELA

COMITATO XIV ZONA FIV

Consiglieri Federali XIV ZONA FIV

CONI TRENTO - LOMBARDIA - VENETO

Loro Indirizzi eMail

Prot.lo N° 97/2014

**OGGETTO: CONVOCAZIONE 1° RADUNO ZONALE MULTICLASSE CADETTI
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV
FRAGLIA VELA PESCHIERA - 21/22 GIUGNO 2014**

In relazione alla programmazione dell'ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE della XIV Zona in accordo con il COMITATO di ZONA F.I.V ed il Referente del programma Zonale "Sviluppo Giovani 2014 " - Istruttore Mattia LONARDI - comunichiamo l'organizzazione del **1° Raduno Zonale – Multiclasse Cadetti** dedicato agli Equipaggi **CADETTI** nati negli anni **2003-2004-2005**.

L'appuntamento è fissato per **Sabato 21 giugno alle ore 10.00** presso la sede della **Fraglia Vela Peschiera** e seguirà il programma allegato che è indicativo e sensibile alle variazioni meteo.

Il Raduno sarà seguito da istruttori federali, il Coordinatore Tecnico Zonale Mattia Lonardi per la parte Multiclasse, Santiago Lopez per la parte Optimist e Giorgia Brizio per la parte tavole Techno 293, coadiuvati da Allievi Istruttori e da eventuali Aiuti Didattici Istruttori e Istruttori che ci sono stati segnalati e/o venissero segnalati .

Nelle 2 giornate di raduno verranno utilizzate le seguenti imbarcazioni di interesse federale giovanile: 555FIV (con aiuto istruttore a bordo), EGO 333, RS FEVA, Optimist, Open Bic e le tavole a vela Techno 293.

Gli atleti **2003-2004** si concentreranno nelle 2 giornate nella prova delle imbarcazioni presenti, compiendo esercizi di abilità e percorsi vari, esplorando ed analizzando con l'aiuto dei tecnici le differenze e le potenzialità di ogni singola imbarcazione. Per gli atleti del **2005** è previsto invece un allenamento di gruppo con il proprio Optimist seguito dal Tecnico Santiago Lopez. Si invitano per tanto i ragazzi 2005 e gli allenatori a portare imbarcazioni e gommoni per l'assistenza.

Per tutti i velisti presenti sarà organizzata una lezione teorica collettiva e pratica a gruppi di Windsurf gestita dal Tecnico Giorgia Brizio. **Per i windsurfisti** presenti si

terrà una lezione teorica e pratica di vela seguita da Mattia Lonardi.

Nelle 2 mattinate vi sarà anche una parte iniziale di riscaldamento muscolare e attivazione motoria, e una finale di stretching, seguita dai due tecnici Giorgia Brizio e Santiago Lopez Laureati in Scienze Motorie; invitiamo per tanto i ragazzi a presentarsi con adeguato abbigliamento ginnico oltre alle solite attrezzature da vela.

Ai partecipanti sarà offerta la pasta a pranzo.

Le iscrizioni sono gratuite per tutti i partecipanti e devono pervenire possibilmente entro

Giovedì 19 giugno 2014

per ovvie ragioni organizzative a firma del Presidente e/o del Direttore Sportivo del Circolo compilando la modulistica allegata.

Si raccomanda il tesseramento FIV convalidato dalla visita medica come da Normativa Nazionale FIV in vigore.

Il Comitato della XIV Zona FIV con questa ulteriore iniziativa del programma " **Sviluppo Giovani 2014**" intende supportare i giovani equipaggi e futuri atleti dei sodalizi sportivi con una occasione integrativa per proseguire quanto ampiamente proposto e sviluppato negli ultimi anni con il progetto *UNDER 16, TALENTO* ed ora *SVILUPPO GIOVANI* al fine di ampliare le conoscenze relative alle discipline veliche per la quale la F.I.V e i suoi Comitati Regionali si stanno prodigando per una comparazione tra i coetanei dei vari vivai agonistici adoperandosi per ulteriori momenti aggreganti, importanti anche per gli Istruttori e con l'auspicio che i Direttori Sportivi ne siano partecipi.

Pertanto si invia i Sig.ri Presidenti affinché destino nei propri Referenti il massimo interesse alla partecipazione con volontà di cooperazione e di collaborazione per rendere l'evento il più possibile **sicuro** e formativo.

Sicuri di una Vostra collaborazione e partecipazione, porgiamo anche a nome dei Componenti del Comitato e dello Staff Tecnico Zonale i migliori saluti.

Coordinatore Tecnico Zonale

f.to Mattia Lonardi

COMITATO XIV ZONA FIV

Il Presidente

f.to Domenico Foschini

Dalla sede Sociale, 11 giugno 2014

CONTATTI :

Segreteria :

XIV ZONA FEDERVELA - e Mail xiv-zona@federvela.it

C.T.Z Attività Sportiva Giovanile XIV Zona :

Mattia LONARDI : cell.re 348 04 37 892 - mattialona@hotmail.com

**FEDERAZIONE ITALIANA VELA
COMITATO XIV ZONA**

Trentino Alto Adige e Lago di Garda
c/o C.O.N.I Trento- P.zza Fiera,13 - 38122 TRENTO

Sedi Operative:

Area Brescia - c/o Vela Club Desenzano Asd - Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS) cell. 334 2048354

Area Verona - c/o Y.C.Torri Asd V.le G.Marconi,1 - 37010 Torri del Benaco (VR)

xiv-zona@federvela.it - xivzona@federvelapec



Federazione Italiana Vela
XIV ZONA



**1° RADUNO ZONALE MULTICLASSE CADETTI
ATTIVITA' SPORTIVA GIOVANILE XIV ZONA FIV
FRAGLIA VELA PESCHIERA
21/22 GIUGNO 2014**

PROGRAMMA

SABATO 21

ORE 10.00	RITROVO E PRESENTAZIONE RADUNO
ORE 10.15	SUDDIVISIONE IN GRUPPI di LAVORO - PRESENTAZIONE E ARMO DELLE IMBARCAZIONI
ORE 11.00	RISCALDAMENTO MUSCOLARE E ATTIVAZIONE MOTORIA
ORE 11.30	LEZIONE TEORICA DI WINDSURF/VELA
ORE 12.00	PRANZO
ORE 13.00	USCITA IN ACQUA E LAVORO A GRUPPI
ORE 17.00	RIENTRO, STRETCHING E BRIEFING di FINE GIORNATA
ORE 17.30	CHIUSURA GIORNATA

DOMENICA 22

ORE 09.30	RITROVO, RISCALDAMENTO MUSCOLARE E ATTIVAZIONE MOTORIA
ORE 10.00	ARMO DELLE IMBARCAZIONI
ORE 10.30	USCITA IN ACQUA E LAVORO A GRUPPI
ORE 12.30	RIENTRO E PRANZO
ORE 13.30	USCITA IN ACQUA E LAVORO A GRUPPI
ORE 16.00	RIENTRO E DISARMO IMBARCAZIONI
ORE 16.30	STRETCHING E BRIEFING DI FINE GIORNATA E CHIUSURA RADUNO

Si richiede la collaborazione degli allenatori presenti.

**PER LE ADESIONI:
e-mail: xiv-zona@federvela.it**

**FEDERAZIONE ITALIANA VELA
COMITATO XIV ZONA**

Trentino Alto Adige e Lago di Garda
c/o C.O.N.I Trento- P.zza Fiera,13 - 38122 TRENTO
Sedi Operative:

Area Brescia - c/o Vela Club Desenzano Asd - Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS) cell. 334 2048354
Area Verona - c/o Y.C.Torri Asd V.le G.Marconi,1 - 37010 Torri del Benaco (VR)
xiv-zona@federvela.it - xivzona@federvelapec.